

VI MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM KARATE
LUCA VALDESI 7 DAN - MISTRZ ŚWIATA I EUROPY WKF
14-15 MAJ 2011 CIESZYN, POLSKA
Hala sportowa MOSiR, Cieszyn al. Jana Łyska 21

PROGRAM SEMINARIUM

14.05.2011

8.00 - 9.30 Rejestracja, wpłaty za seminarium
9.30 - 11.00 Grupa 9-4 kyu
11.00 - 12.30 Grupa 3 kyu i Dan
15.00 - 16.30 Grupa 9-4 kyu
16.30 - 18.00 Grupa 3 kyu i Dan
21.00-? GRILL + DYSKOTEKA :-)

15.05.2011

10.00 - 11.30 Grupa 3 kyu i Dan
11.30 - 13.00 Grupa 9-4 kyu
15.00 - 16.30 Grupa 3 kyu i Dan

100 zł dla wszystkich stopni

KOSZTY SEMINARIUM

ZGŁOSZENIA I NOCLEGI:

Zgłoszenia na seminarium należy przesłać do dnia 05.05.2011 na adres:
Klub Sportowy SHINDO
ul.Kiedronia 3, 43-400 Cieszyn lub e-mail: shindocieszyn@interia.pl

HOTELE:

"GOŚCINIEC SPORTOWY MOSIR" TEL. 033 852 5348 e-mail: recepcja@mosir-hotel.pl
"SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE" TEL. 033 852 1629 e-mail: ssm@ssm-cieszyn.com
"LIBURNIA HOTEL" TEL. 033 851 0531 e-mail: recepcja@liburniahotel.pl
"OŚRODEK WYPOCZYNKOWY" TEL. 033 852 0443 e-mail: fundacja.cieszyn@fundacja-hotele.com.pl
"ZAJAZD ACADEMICUS" TEL. 033 854 6464
www.cieszyn.pl

DODATKOWE INFORMACJE:



ZAKAZ NAGRYWANIA W TRAKCIE SEMINARIUM !!!

UWAGA:

Wymagana znajomość kata Heian-Nidan-Sandan-Yodan-Godan dla grupy 9-4 kyu
oraz GOJUSHIHO-DAI dla grupy 3kyu i Dan
Treningi oparte będą o metodykę przygotowania oraz wykonania w/w kata.

Wszelkich informacji dotyczących Seminarium udziela organizator:
Piotr Szymala, tel. +48 607 314 119, shindocieszyn@interia.pl

www.shindo.pl www.cieszyn.pl www.lucavaldesi.com

Chcesz być najlepszy? Ćwicz z najlepszymi!

VI th INTERNATIONAL KARATE SEMINAR
with LUCA VALDESI Sensei, 7th DAN
THE WORLD AND EUROPEAN WKF CHAMPION
14th-15th MAY 2011, POLAND, CIESZYN
Sports hall MOSiR, Cieszyn, Poland al.Jana Łyska street nr 21

SEMINAR SCHEDULE

14th MAY 2011

8.30 am - 10.00 am Check in and registration, payments for the seminar
10.00 am - 11.30 am 9th-kyu - 4th kyu
11.30 am - 1.00 pm 3rd kyu - Dan
3.00 pm - 4.30 pm 9th kyu - 4th kyu
4.30 pm - 6.00 pm 3rd kyu - Dan
9.00 pm - ? GRILL + DISCO J

15th MAY 2011

10.30 am - 12.00 am 3rd kyu - Dan
12.00 am - 1.30 pm 9th kyu - 4th kyu
3.00 pm - 4.30 pm 3rd kyu - Dan

The seminar fee is 100 PLN

REGISTRATION AND ACCOMODATION:

The registration form should be send as soon as possible, (the deadline is 05 MAY 2011)
by e-mail or on the following address:

Klub Sportowy SHINDO
ul.Kiedronia 3, 43-400 Cieszyn, Poland or e-mail: shindocieszyn@interia.pl

For accommodation please check:

"GOŚCINIEC SPORTOWY MOSIR" TEL.+48 33 852 5348 e-mail: recepcja@mosir-hotel.pl
"SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE" TEL.+48 33 852 1629 e-mail: ssm@ssm-cieszyn.com
"LIBURNIA HOTEL" TEL.+48 33 851 0531 e-mail: recepcja@liburniahotel.pl
"OŚRODEK WYPOCZYNKOWY" TEL.+48 33 852 0443 e-mail: fundacja.cieszyn@fundacja-hotele.com.pl
"ZAJAZD ACADEMICUS" TEL. 033 854 6464
"Dworek Cieszyński" tel: +48-33-858-11-78
"Zajazd Trzech Braci" tel: +48-33-88-15-23
"Hotel Orbis Halny" tel: +48-33-851-66-00

IT IS FORBIDDEN TO FILM DURING THE SEMINAR!!!



ATTENTION:

Everyone taking part in the seminar is supposed to know
kata (9th - 4th kyu)Heian-Nidan-Sandan-Yodan-Godan and GOJUSHIHO-DAI DAI kata (3rd kyu - Dan).
Training will be based on performance and methodology of the above mentioned katas.
The organiser will be happy to answer all your questions:
Piotr Szymala, tel. +48 607 314 119, e-mail:shindocieszyn@interia.pl

www.shindo.pl www.cieszyn.pl www.lucavaldesi.com

If you want to be the best,you should train with the best!